

**Режим дня группы раннего возраста «Ягодки»  
(холодный период)  
Группы дошкольного образования МБОУ СОШ № 6**

| Режимные моменты   | Возрастная группа                       |
|--|---|
|  | Группа раннего возраста<br>(1.5-3 года) |
| Прием детей, игры, индивидуальная деятельность, пальчиковая гимнастика   | 7.00-8.00                               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10                               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.50                               |
| Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, игры с дидактическим материалом, подготовка к НОД   | 8.50-9.00                               |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность         | 9.00-9.40<br>(по подгруппам)            |
| Организация второго завтрака (рекомендуемая)   | 9.40-9.50                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность   | 9.50-11.10                              |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры  | 11.10-11.30                             |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-12.00                             |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.00-15.00                             |
| Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье) | 15.00-15.30                             |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00                             |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия со специалистами, кружки (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность | 16.00-16.20                             |
| Игры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, чтение худ. литературы, индивидуальная работа   | 16.20-17.10                             |
| Подготовка к ужину. Ужин   | 17.10-17.40                             |
| Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.  | 17.40-18.00                             |
| Прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой             | 18.00-19.00                             |

**Режим дня  
(холодный период)  
группы дошкольного образования № 2 «Цветики»  
МБОУ СОШ №6**

| Режимные моменты   | Возрастная группа<br>(3-5 лет) |
|--|--------------------------------|
|  | Время                          |
| Прием детей, игры, индивидуальная деятельность, пальчиковая гимнастика, дежурство  | 7.00-8.00                      |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.20                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.50                      |
| Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, подготовка к организованной образовательной деятельности  | 8.50-9.00                      |
| НОД по подгруппам, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность в центрах активности   | 9.00-10.00                     |
| Организация второго завтрака. Завтрак (рекомендовано)  | 10.00-10.10                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность   | 10.10-11.30                    |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры  | 11.30-12.00                    |
| Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды  | 12.00-12.40                    |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон.   | 12.40-15.00                    |
| Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье)                         | 15.00-15.30                    |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-15.50                    |
| Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, подготовка к организованной образовательной деятельности  | 15.50-16.00                    |
| НОД по подгруппам, кружки (общая длительность) в перерывах чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности                                   | 16.00-16.45                    |
| Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей  | 16.45-17.30                    |
| Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры еды  | 17.30-17.45                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность. Взаимодействие с родителями. Постепенный уход детей домой. | 17.45-19.00                    |

**Режим дня  
(холодный период)  
группы дошкольного образования №3 «Апельсин» МБОУ СОШ № 6**

| Режимные моменты  | Возрастная группа<br>(5-7 лет) |
|---|--------------------------------|
|   | Время                          |
| Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа  | 7.00-8.00                      |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.20                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8.20-8.50                      |
| Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, игры с дидактическим материалом, подготовка к организованной образовательной деятельности              | 8.50-9.00                      |
| НОД по подгруппам, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность в центрах активности                                    | 9.00-11.00                     |
| Организация второго завтрака (рекомендуемая)  | 11.00-11.05                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность  | 11.05-12.15                    |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры   | 12.15-12.25                    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-12.50                    |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.50-15.00                    |
| Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье)            | 15.00-15.25                    |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.45                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности  | 15.45-16.00                    |
| Организованная образовательная детская деятельность по подгруппам, кружки (согласно расписанию), в перерывах чтение худ. литературы, работа в центрах детской активности  | 16.00-17.00                    |
| Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей  | 17.00-17.30                    |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.30-17.45                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями, уход детей домой | 17.45-19.00                    |