

**Режим дня группы раннего возраста «Ягодки»
(холодный период)
Группы дошкольного образования МБОУ СОШ № 6**

Режимные моменты	Возрастная группа
	Группа раннего возраста (1.5-3 года)
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность, пальчиковая гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, игры с дидактическим материалом, подготовка к НОД	8.50-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	9.00-9.40 (по подгруппам)
Организация второго завтрака (рекомендуемая)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия со специалистами, кружки (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.20
Игры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, чтение худ. литературы, индивидуальная работа	16.20-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.	17.40-18.00
Прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня
(холодный период)
группы дошкольного образования № 2 «Цветики»
МБОУ СОШ №6**

Режимные моменты	Возрастная группа (3-5 лет)
	Время
Прием детей, игры, индивидуальная деятельность, пальчиковая гимнастика, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
НОД по подгруппам, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	9.00-10.00
Организация второго завтрака. Завтрак (рекомендовано)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.50-16.00
НОД по подгруппам, кружки (общая длительность) в перерывах чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00-16.45
Индивидуально-коррекционная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей	16.45-17.30
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры еды	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность. Взаимодействие с родителями. Постепенный уход детей домой.	17.45-19.00

**Режим дня
(холодный период)
группы дошкольного образования №3 «Апельсин» МБОУ СОШ № 6**

Режимные моменты	Возрастная группа (5-7 лет)
	Время
Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная двигательная активность, трудовые поручения, игры с дидактическим материалом, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
НОД по подгруппам, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность в центрах активности	9.00-11.00
Организация второго завтрака (рекомендуемая)	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность	11.05-12.15
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, использование здоровьесберегающих технологий (спокойное пробуждение, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, беседы о здоровье)	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.45-16.00
Организованная образовательная детская деятельность по подгруппам, кружки (согласно расписанию), в перерывах чтение худ. литературы, работа в центрах детской активности	16.00-17.00
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры на воздухе, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.45-19.00