

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №6

И.П.Смолянчук

« 02 » 2022г.

Приказ № 14/3 от 01.02.2022г.

ПАМЯТКА

для посетителей МБОУ СОШ № 6 по профилактике коронавирусной инфекции

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

- 1.1. Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей.
- 1.2. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10 м².
- 1.3. Заходя в помещение, наденьте маску.
- 1.4. Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид.
- 1.5. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.
- 1.6. Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям.
- 1.7. Старайтесь расплачиваться платежными картами.

ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

2.1. Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд. Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску следует утилизировать.

Ответственная за охрану труда МБОУ СОШ № 6

С.В.Дубакова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №6

И.П.Смолянчук

2022г.

Приказ № 14/3 от 01.02.2022г.

**ПАМЯТКА МБОУ СОШ № 6
по правилам ношения масок в период коронавируса**

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так как эти вирусы передаются от человека к человеку воздушнокапельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

1. Как правильно носить маску?

- 1.1. Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.
- 1.2. Если на маске есть специальные складки, расправьте их.
- 1.3. Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.
- 1.3. Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.
- 1.4. После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну.
- 1.5. После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.
- 1.6. Повторно использовать одноразовую маску нельзя.
- 1.7. Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

2. Когда нужно носить маску?

- 2.1. Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей.
- 2.2. Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- 2.3. Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.
- 2.4. Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.
- 2.5. Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.
- 2.6. Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ
СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ
КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОРВИ**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №6

И.П.Смолянчук

« 02 » 2022г.

Приказ № 14/3 от 01.02.2022г.

ПАМЯТКА МБОУ СОШ № 6

по профилактике коронавирусной инфекции для использования в практической деятельности

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острого респираторного заболевания;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

1. КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

- 1.1. Маски медицинские одноразовые необходимо использовать в течение не более 2-3 часов.
- 1.2. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.
- 1.3. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить медицинскую маску:
 - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
 - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или протрите спиртовой салфеткой;
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- 1.4. Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.
- 1.5. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

2. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- 2.1. При появлении симптомов острых респираторных заболеваний, вне зависимости от их степени выраженности, без посещения поликлиники вызовите врача на дом.
- 2.2. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

3. ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПРИБЫЛ ИЗ-ЗА РУБЕЖА?

- 3.1. По возвращении из-за границы, незамедлительно обратитесь по телефону в Центральную поликлинику МВД России или поликлинику МСЧ МВД России по субъекту Российской Федерации по месту прикрепления.
- 3.2. К Вам направят врача для осмотра на дому, выдадут листок освобождения от служебных обязанностей (больничный лист) в пределах 14 дней с момента прибытия для обеспечения самоизоляции на дому и установят медицинское наблюдение.

4. КАК ОБЕСПЕЧИТЬ САМОИЗОЛЯЦИЮ НА ДОМУ?

- 4.1. Исключите выходы из дома, а также посещения родственниками и иными не проживающими совместно лицами.
- 4.2. Используйте средства индивидуальной защиты (маски, перчатки). Используйте индивидуальный комплект столовой посуды и приборов.
- 4.3. Неукоснительно выполняйте врачебные рекомендации.

5. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЫЛ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ (ЛИЦОМ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА ЗАБОЛЕВАНИЕ) КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- 5.1. О контакте с больным (лицом с подозрением на заболевание) коронавирусной инфекцией по роду службы, специфике деятельности либо во внеслужебное время немедленно сообщите в медицинскую организацию МВД России по месту прикрепления.
- 5.2. За Вами будет установлено медицинское наблюдение.
- 5.3. При появлении симптомов острого респираторного заболевания в кратчайший срок проинформируйте врача.

6. КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

- 6.1. Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.
- 6.2. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

7. КАКОВЫ ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ?

- 7.1. Среди осложнений наиболее часто наблюдается вирусная пневмония.
- 7.2. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у ряда пациентов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки в условиях специализированного стационара.
- 7.3. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

8. ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВСЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- 8.1. Вызовите врача.
- 8.2. Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- 8.3. Исключите (ограничьте до минимума) контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение.
- 8.4. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- 8.5. Часто мойте руки с мылом.
- 8.6. Ухаживая за больным, используйте медицинскую маску или другие подручные средства (платок, шарф и др.).
- 8.7. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
- 8.8. В случае появления признаков респираторного заболевания в семье, незамедлительно проинформируйте по телефону медицинскую организацию МВД России.

9. НУЖНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА КОРОНАВИРУС?

- 9.1. Исследование на наличие коронавируса проводится только при наличии эпидемиологических показаний (признаки заболевания у лиц, прибывших из неблагополучных по коронавирусной инфекции стран или бывших в контакте с больным с подтвержденным диагнозом коронавирусная инфекция).
- 9.2. Исследования уполномочены проводить только специализированные организации Роспотребнадзора. При выявлении показаний медицинские организации системы МВД России организуют взятие материала (мазок из носо- и ротоглотки) и его направление для исследования.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №6

И.П.Смолянчук

«14» февраля 2022г.

Приказ № 14/3 от 01.02.2022г.

ПАМЯТКА МБОУ СОШ № 6

по обработке мобильного телефона с целью предотвращения распространения коронавирусной инфекции

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов - возбудителей самых различных инфекций.

Почему это происходит?

Есть несколько основных причин:

- мобильный телефон часто передаётся из рук в руки и владелец телефона далеко не всегда берёт его только что помытыми руками;
- мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
- многие владельцы гаджетов никогда их не чистят, боясь повредить.

Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

Как избежать инфекции?

Первое: строго соблюдать гигиену рук - после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

Второе: регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол - то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с новой коронавирусной инфекцией лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т.д. И обязательно - вечером, после окончания рабочего дня.

Ответственная за охрану труда МБОУ СОШ № 6

С.В.Дубакова