

## **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

### **Влияние алкоголя на организм подростка!!!**

**Детский и подростковый алкоголизм – это огромная проблема, которая, к сожалению, с годами становится все более актуальной. По статистике под влияние пагубной зависимости чаще попадают 13-14 летние подростки.** Учитывая, что на ранней стадии болезнь протекает практически бессимптомно, родители не сразу осознают наличие проблемы и упускают возможность начать лечение до появления осложнений.

**В возрасте 10–16 лет организм активно развивается.** Окончательно формируются и начинают полноценно функционировать внутренние органы и системы. На этом этапе у подростков динамично развивается психика. **Организм в этом возрасте еще недостаточно созрел, а устойчивость ЦНС невысока, следовательно, проявляется усиленная реакция на внешние воздействия. Именно поэтому алкоголизм среди подростков развивается стремительно и приводит к возникновению тяжелых соматических, интеллектуальных и психических расстройств.**

**В большинстве случаев причиной употребления алкоголя подростками становятся родители и отношение к спиртному в семье.** Если ребенок с раннего возраста регулярно видит, как кто-то из родных пьет, на столе частенько появляется бутылка, то он считает это нормой, что **увеличивает риск возникновения алкоголизма.** Бывает и так, что родители сами предлагают ребенку алкоголь: малышу, чтобы он быстрее уснул, ребенку постарше, чтобы он почувствовал себя полноценным членом взрослой компании. У некоторых знакомство с алкоголем происходит в младенчестве, если мать пила в период беременности или грудного вскармливания. Помимо этого, **к причинам алкоголизма у подростков относят:** генетическую предрасположенность; неблагоприятная обстановка в семье, чрезмерная опека или полное отсутствие внимания со стороны родителей; личностные особенности (слабый характер, неумение отстаивать свою позицию); черепно-мозговые травмы; психопатию; общение с дурной компанией, в которой постоянно присутствует алкоголь; большое количество свободного времени, отсутствие увлечений.

Алкоголизм в раннем возрасте опасен в первую очередь быстрым развитием и сильнейшим влиянием алкоголя на неокрепший организм подростков. У взрослых людей алкоголь перерабатывается ферментами желудка и печени, но у девушек и юношей эти органы функционируют еще не в полную силу, поэтому спирт расщепляется очень медленно. Токсическое воздействие на организм в течение длительного времени приводит к развитию тяжелых соматических и психических недугов. **Вред алкоголя обусловлен его отравляющим влиянием на все жизненно важные органы организма подростка:** **головной мозг** – этанол разрушает клетки серого вещества, что приводит к снижению умственных способностей, деградации; **сердечно-сосудистая система** – стенки сосудов в юном возрасте очень чувствительны и быстро истончаются под влиянием алкоголя, сердечная мышца постепенно дряхлеет и не может нормально функционировать; **печень** – этанол, не успевая перерабатываться, скапливается в органе, вызывая гибель клеток и замену их жировой тканью, что приводит к торможению выработки необходимых ферментов; **ЖКТ** – спирт обжигает слизистые желудка и кишечника, провоцируя воспалительные процессы, кроме того, алкогольные коктейли, содержащие огромное количество сахара, оказывают негативное влияние на поджелудочную железу. **Алкоголь негативно влияет на иммунную систему подростков,** что приводит как к более частым болезням, так и к большему риску осложнений после них. Подростковый алкоголизм также **опасен для репродуктивного здоровья,** так как именно в этом возрасте закладывается основа для дальнейшего функционирования половой системы. Этанол губительно влияет на здоровье, интеллект и психику человека. Последствиями употребления алкоголя подростками могут стать тяжелые заболевания, такие как: цирроз, гастрит, панкреатит, цистит, уретрит, почечная недостаточность, гепатит и другие. Из-за блокировки образования нейронных связей, снижается интеллект, способность к обучению. **Еще одна опасность алкоголя для девушек и юношей** – искаженное представление о социальных нормах, которое со временем приводит их в неблагоприятную среду. Зачастую такие **подростки отказываются от дальнейшей учебы, становятся членами преступных группировок.** Под

влиянием алкоголя **молодые люди начинают практиковать беспорядочные половые связи, что приводит к появлению венерических заболеваний, нежелательных беременностей, рождению детей с патологиями.**

Так как, алкоголь опасен для психического и физического здоровья юношей и девушек, поэтому его употребление в раннем возрасте надо пресекать на корню. Определить, на какой стадии зависимости находится подросток, можно по его поведению и некоторым внешним признакам. **Основные признаки алкоголизма у подростков проявляются внешними признаками, изменениями в поведении, психоэмоциональном состоянии:**

- запах алкоголя или перегара; краснота на лице; нарушенная координация, неровная походка;
- резкое изменение веса (в любую сторону); проблемы со сном;
- плохие оценки в школе, прогулы; новая компания, нежелание знакомить родителей с новыми друзьями; неопрятный внешний вид, безразличие к гигиене;
- забывчивость, нарушение внимания, неспособность концентрироваться; частая смена настроения, постоянное беспокойство, нервозность;
- апатия или чрезмерная возбудимость, раздражительность; скрытность, лживость.

Проблема в том, что поначалу алкоголизм у детей и подростков развивается практически бессимптомно. Но если подросток начал пренебрегать своими обязанностями, грубить, раздражаться по пустякам, если первую половину дня он вялый и разбитый, а оживает с приходом вечера – это повод серьезно задуматься.

Для того, чтобы предотвратить заболевание или заметить его на начальном этапе, очень важно проявлять интерес к жизни подростка, знать с кем он общается, где и как проводит время. Поскольку подростки в этом возрасте не могут критически оценивать последствия своих действий, родители должны помочь им выбрать верный путь, чтобы те не утопили свою жизнь в спиртном и не стали алкоголиками.

Информация подготовлена социальным педагогом С.В.Дубаковой, по а наблюдениям врача психиатра-нарколога Душакова Г. С.

Список литературы:

[https://belcrb.ru/doctors\\_recommendations/vliyanie-alkogolya-na-organizm-podrostka/?ysclid=1819c6nx5q540229665](https://belcrb.ru/doctors_recommendations/vliyanie-alkogolya-na-organizm-podrostka/?ysclid=1819c6nx5q540229665)