

Памятка о программах – фильтрах «Родительского контроля».

Power Spy 2008 (<http://www.securitylab.ru/software/301944.php>) Программу достаточно удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.

iProtectYou Pro (http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=5382) Программа-фильтр интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.

KidsControl (http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=47967) Предназначение KidsControl – контроль времени, которое **ребенок проводит в интернете**.

CYBERSitter (<http://www.securitylab.ru/software/240522.php>) CYBERSitter дает взрослым возможность ограничивать доступ **детей** к нежелательным ресурсам в Internet.

КиберМама 1.0b (<http://www.securitylab.ru/software/273998.php>) КиберМама проследит за временем работы, предупредит **ребенка о том**, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет. КиберМама поддерживает следующие **возможности**: - Ограничение по суммарному времени работы - Поддержка перерывов в работе – Поддержка разрешенных **интервалов** работы - Возможность запрета **интернета** - Возможность запрета игр/программ.

Родительский контроль в Windows Vista, средства Родительского контроля, встроенные в Kaspersky Internet Security.

- **Кроме этого Вы всегда сможете получить вспомогательную информацию, используя следующие сайты:**

а) Центр безопасного интернета в России - <http://www.saferunet.ru/>

б) Ребенок в сети. Ребенок играет? - <http://www.detionline.ru/>

в) сайт «Лига безопасного Интернета» - <http://www.ligainternet.ru/>.

г) Дети России Онлайн - <http://detionline.com/>

Вместе с детьми Вы можете посетить полезные сайты и в процессе игр получить практические навыки безопасного пользования Интернетом:

д) Советы от Смешарика Пина - <http://www.smeshariki.ru/gamemain.aspx#>

е) Сказка о золотых правилах безопасности в Интернет - <http://www.molodezh79.ru/novosti/item/691-skazka-o-zolotiyh-pravilah-bezopasnosti-v-internet>

ж) Интерактивная игра «Джунгли Интернета» -

<http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru>

Видео ролики:

1. «Дети и интернет» - [http://video.mail.ru/mail/la_flor/_mHYPERLINK\"http://video.mail.ru/mail/la_flor/_myvideo/1.html\"yHYPERLINK\"http://video.mail.ru/mail/la_flor/_myvideo/1.html\"video/1.html](http://video.mail.ru/mail/la_flor/_mHYPERLINK\)
2. «Дети Матрицы» - [http://video.yandex.ru/#search?text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%86%D1%8B%20%D0%9D%D0%A2%D0%92HYPERLINK\"http://video.yandex.ru/\"&HYPERLINK \"http://video.yandex.ru/\"where=allHYPERLINK\"http://video.yandex.ru/\"&HYPERLINK \"http://video.yandex.ru/\"filmId=39949797-03-12](http://video.yandex.ru/#search?text=%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%86%D1%8B%20%D0%9D%D0%A2%D0%92HYPERLINK\)
3. «Дикий мир Интернета» - [http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0HYPERLINK \"http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0&feature=related\"&HYPERLINK \"http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0&feature=related\"feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=6MbmpyQYlp0HYPERLINK \)
4. Видео ролик «У каждой проблемы есть решение» <http://detionline.com/video/professional>

Информация для родителей "Родительский контроль"

Родительский контроль - это ограничение доступа детей и подростков к нежелательным сайтам в Интернет, например, порносайтам, пропаганде насилия, сайтам знакомств, игровым сайтам, социальным сетям и т.д.

Родительский контроль может не только блокировать доступ к нежелательным для детей сайтам, но ограничивать использование Интернет по времени суток, дням недели или длительности сеанса.

Существует множество программ и фильтров, которые помогут вам контролировать открытие нежелательной информации и время, которое можно проводить в Интернете. Вы можете воспользоваться одной из ниже перечисленных:

- Антивирус Касперского с возможностями Родительского контроля - «Kaspersky Internet Security»,
- программа-фильтр «NetPolice»,
- программа-фильтр «Интернет Цензор».

Рекомендации родителям по предупреждению компьютерной зависимости

Не нужно ограждать ребенка от компьютера вообще, поскольку это неотъемлемая часть будущего, в котором ребенку предстоит жить!

Придерживайтесь демократического стиля воспитания в семье, который в наибольшей степени способствует воспитанию в ребенке самостоятельности, активности, инициативы и ответственности.

Не бойтесь показывать свои чувства ребенку, если Вы расстроены сложившейся «компьютерной» ситуацией. Тогда он увидит в Вас не противника, а близкого человека, который тоже нуждается в заботе.

Необходимо оговаривать время игры ребенка на компьютере и точно придерживаться этих рамок. Количество времени нужно выбирать, исходя из возрастных особенностей ребенка.

Например, до 5 лет не рекомендуется ребенка допускать до компьютера, стоит поощрять его познание мира без посредничества электроники. С 6 лет ребенку можно начинать знакомиться с компьютером (15-20 мин. в день). Для подростка 10-12 лет желательно не более 2 часов в день и не подряд, а по 15-20 минут с перерывами

Категорически запрещайте играть в компьютерные игры перед сном.

Необходимо прививать ребенку интерес к активным играм и физическим упражнениям (чтобы он чувствовал радость от этого), а также приобщать ребенка к домашним делам. Необходимо следить, чтобы игра на компьютере не подменяла реальное общение со сверстниками, друзьями и близкими. Приглашать чаще друзей ребенка в дом.

Электронные ресурсы по теме «Безопасный Интернет»

- ✓ <http://www.saferinternet.ru/> – Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению года безопасного Интернета.
- ✓ <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html> - личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным.
- ✓ <http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - информация для родителей: памятки, советы, рекомендации от компании Microsoft
- ✓ <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию Интернета. Советы детям, педагогам и родителям, полезные ссылки.
- ✓ <http://www.oszone.net/6213/> - компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернете». Рекомендации по программе «Родительский контроль».
- ✓ <http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов безопасного Интернета. Как защититься от интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в сети.
- ✓ <http://www.saferunet.ru/> - Центр безопасного интернета в России.
- ✓ <http://www.intemet-kontrol.ru/> - Защита детей от вредной информации в сети интернет.
- ✓ <http://azbez.com/safety/intemet>. - Азбука безопасности.
- ✓ <http://detionlrne.com/>. - Дети России Он-лайн.
- ✓ <http://www.saferinternet.ru/>. - Безопасный Интернет в России.