



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №6
Смирнов И.П. Смолянчук
01.06.21. Приказ № 49/1

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3
ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ



Утверждаю

Директор

Смолянчук И.П.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША "ДРУЖБА" 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	СЫР (ПОРЦ.) 10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	СЫР (ПОРЦ.) 10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3
СЫР (ПОРЦ.) 10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10		ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3		ХЛЕБ С МАСЛОМ 20/3	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10	СЫР (ПОРЦ.) 10
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	АПЕЛЬСИН 80	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 80	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 30	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 30	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 30
СУП СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150/8	БИГУС С МЯСОМ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 55/30	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/9	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУФЛЕ КУРИННОЕ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/30	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 65	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 125	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 155	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		
Полдник									
КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПРЯНИКИ 20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИКИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 150	КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/20
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/12/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/10/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10				ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №6
И.П.Смолянчук
07.06.21 Приказ 44/н

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ
3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Утверждаю

Директор

Смолянчук И.П.

Сул
01.06.2017 Пр.кадр. 44/1



МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200/6	КАША "ДРУЖБА" 200/6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/6	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200/6	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 155/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦ.) 12	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/12/7	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦ.) 12	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5
СЫР (ПОРЦ.) 12	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5		ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦ.) 12
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 120	БАНАН 150	ГРУША 100	МАНДАРИН 120	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 60	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 70	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	СУП ПОЛЕВОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ 60
СУП СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ СО СМЕТАНОЙ 200/9	БИГУС С МЯСОМ 230	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75/50	БОРЩ С СМЕТАНОЙ 200/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/9	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/9	СУФЛЕ КУРИННОЕ 75	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250/10
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80/50	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 155	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	КИСЕЛЬ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ПРЯНИКИ 40	ГРЕНКИ С СЫРОМ 35/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 80	ВАФЛИ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 75	ПРЯНИКИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 80
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ С РИСОМ 180	КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/20	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20
КИСЕЛЬ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10				ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		