Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6
го. Сухой Лог.

ДЕКАБРЬ 2020/№9

Вести из Шестой

«Вместе мы сделаем больше,

вместе мы сделаем лучше»

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

<u>II четверть закончилась, контрольные написаны, оценки выставлены, но ведь было и много интересного:</u>

4 ноября – День народного единства.

12 ноября – Всероссийская акция «10 000 добрых дел в один день»

16 ноября – День толерантности

30 ноября-онлайн - концерт , посвящённый Дню матери.

3 декабря – возложение цветов к памятным плитам в честь Дня Героев Отечества

9 декабря – информационный час, посвящённый Дню Неизвестного солдата

5-20 декабря – участие в благотворительной акции «Новый год-в каждый дом!»

15-25 декабря – школьный конкурс семейного творчества украшения дома «Скоро встретим Новый год!»

5 декабря – онлайн - уроки доброты, посвящённые Дню волонтера.

26 декабря – День здоровья

30 декабря – онлайн – классные часы «Встречаем Новый год»

КЛАССные НОВОСТИ

Поздравляем победителей и призёров II четверти!!!

Всероссийский марафон
«Путешествие в Индию»

Грамота за второе место класса по школе- Камаева Софья, Кораблева Елизавета, Королев Тимофей, Потапов Максим Серов Максим

Всероссийская Зимняя олимпиада
«Безопасные дороги»

Диплом победителя - Потапов Максим.
Похвальная грамота– Серов Максим.
Сертификат участника – Камаева Софья, Кораблева Елизавета, Королев Тимофей, Серов Никита.

Муниципальная интеллектуальная олимпиада младших школьников
«Умники и умницы»:

Участие - Кораблева Елизавет, Королев Тимофей.

Муниципальный конкурс чтецов
«Любить природу, значит любить Родину»

Участие - Сатиев Магомед,2 класс.

Муниципальный этап ***олимпиады по ОБЖ***

Бердышев Кирилл – 1 место,
Кораблёва Арина – 2 место

Всероссийские Осенние олимпиады ***«Олимпийский игры»:***
по окружающему миру

Диплом победителя- Кораблева Елизавета, Королев Тимофей
Похвальная грамота– Потапов Максим, Камаева Софья;
По математике -Диплом победителя- Королев Тимофей
Похвальная грамота – Кораблева Елизавете
Сертификат участника -Камаева Софья;
по русскому языку:
Похвальная грамота – Кораблева Елизавета, Королев Тимофей

КЛАССные НОВОСТИ

Всероссийский Марафон ***«Покорение Рима»***

4 класс - Грамота за второе место класса

Всероссийская онлайн-олимпиада для детей и подростков (Патриот)
«День народного единства»

Грамота за 2 место - Сергей Жаворонков , 7 класс

Всероссийская литературная викторина (ЦГИМ Идея)
посвящённую 150-летию со дня рождения И.А. Бунина
«Я жил лишь затем, чтобы писать...»:

Грамота за 1 место - Марина Новожилова , 9 класс

Муниципальный конкурсе для учащихся 3-4 классов
«Речевичок»:

Грамота за 3 место - Архипова Вероника, 3 класс
(М. Карим «Эту песню мама пела»)
Грамота за участие - Кораблева Елизавета, 4 класс

Международная занимательная викторина
«По страницам любимых сказок А.С. Пушкина»:

Грамота за 1 место- Дубакова Елена, 6 класс.

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!!!)))

- Всем здравствуйте! Да-да желаю вам здоровья. А традиционную рубрику хотела бы посвятить крещенским ныряниям, т.к. знаю, что многие ребята это делают с родителями вместе.

Традиционно в Крещение ныряют в прорубь не только взрослые, но и дети. Врачи отвечают на вопрос, можно ли купать детей в проруби, и раскрывают основные правила для тех, кто решился.

Вот несколько советов, как правильно нырять в прорубь с детьми.

Детям первых трех лет жизни и в целом дошкольникам купание в проруби противопоказано. Без подготовки, то есть закаливания, ребенку нельзя окунаться в прорубь. И даже если в семье практикуется активное закаливание, возможно, даже моржевание, разрешено погружение лишь для детей старше 3-4 лет. Иммунное «истощение», вызванное холодовым стрессом, может привести к «срыву» иммунитета и возникновению воспалительных заболеваний. Вообще, лишь к 7-летнему возрасту иммунный ответ ребенка будет адекватен внешнему агрессивному воздействию».

Однократное купание в проруби не имеет ничего общего с закаливанием и пользы ребенку не принесет. Закаливание холодом - весьма эффективный метод, но только при соблюдении основных законов: регулярность и постепенное увеличение воздействия фактора холода по продолжительности и силе воздействия. «Начинайте подготовку к крещенскому нырянию как минимум с сентября. Используйте контрастный душ, обтирания и обливания холодной водой».

Лучше перед купанием в проруби проконсультироваться со своим лечащим врачом».

<u>Несколько простых советов, как правильно нырять в прорубь с ребенком:</u>

• Перед купанием важно быть сытым. Плотно покормите ребенка, желательно пищей с преобладанием жиров и белков.

• Важно, чтобы детские одежда и обувь легко снимались и надевались. Дойти до купели и не поскользнуться ребенку помогут резиновые сланцы.

• Возьмите коврик, на котором ребенок будет стоять, пока его вытирают и переодевают.

• Для купания ребенка лучше выбрать прорубь с шатром, чтобы исключить воздействие ветра. Также важно не стоять долго в очереди, чтобы не переохладиться.

• Заходить в воду можно только через 1-2 минуты. На подошвах стоп у человека расположены рефлексогенные зоны, которые охлаждаются и дают всему организму сигнал готовиться к охлаждению.

• В саму воду заходить нужно медленно. В ледяной воде можно оставаться не дольше 1 минуты.

• После выхода быстро растереться полотенцем, переодеться в сухую одежду, надеть шапку, шерстяные носки. Выпить горячий чай или настой трав в теплом помещении.

Источник: http://dgb11.ru/about/news/236/

- Ныряем разумно! Всем благ и крепкого здоровья!!!

С вами была ведущая рубрики-
ученица 9 класса, Новожилова Марина.

«ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ…»

Приветствую всех, кто читает наши «Вести из шестой». С вами вновь я, Жаворонков Дмитрий, ведущий рубрики «По секрету всему свету». А сегодня я хоче рассказать вам об интересных фактах, которые нашел на сайте FactoDrom.

Вопрос 1: Почему года называют именами животных и их всего 12?

«Незадолго до наступления Нового года мы все интересуемся - именем какого животного будет назван грядущий год. Эта тема становится предметом обсуждений, шуток, предсказаний и других новогодних забав.

Таких животных-покровителей всего 12, и они составляют Восточный или китайский календарь. Новый год, к слову, по восточному календарю наступает не 1 января, а во второе новолуние после зимнего солнцестояния.

Но почему же число животных в календаре равно именно 12? Оказывается, китайцы очень трепетно относились к Юпитеру, считая, что он приносит добро и благость. Издавна наблюдая за Юпитером, они вычислили, что эта планета делает оборот вокруг Солнца за 12 земных лет.

Конкретные животные также были подобраны не случайно. Это Крыса (Мышь), Бык, Тигр, Кролик (Кот), Дракон, Змея, Лошадь, Коза или Овца, Обезьяна, Петух, Собака и Свинья.

Все эти животные имеют большое значение в культуре Древнего Китая. Например, крыса, тигр, кролик, дракон, змея и обезьяна содержат в себе сакральные смыслы и очень почитаются на Востоке. Каждое из этих животных обладает уникальными повадками, характерными только для него. Оставшиеся шесть животных - домашние: бык, лошадь, коза, петух, свинья и собака. Все они означают процветание, ведь их традиционно держали в домашнем хозяйстве.

Поэтому определяя, каким будет следующий год, обязательно указывается цвет, стихия и животное. Например, 2021 год – год белого металлического Быка.

Вопрос 2: Где и когда зародилась традиция отмечать Новый год?

«По мнению историков, традиция отмечать Новый год зародилась более 4 тысяч лет назад в Месопотамии. Затем эстафету принял Древний Рим, где праздновать наступление Нового года начали еще до нашей эры. В Древнем Риме о начале нового года извещал верховный жрец, который сам выбирал дату его наступления и мог изменять его продолжительность. Позднее римляне стали праздновать Новый год 1го марта, а в 153 году н.э. отправной точкой года было выбрано 1-е января. Такую дату выбрали по причине того, что в этот день проходили выборы нового консула и он принимал присягу. Таким образом, римлянам было удобно считать время правления консула.

На Руси Новый год вначале тоже праздновали 1-го марта, а в 1492 его перенесли на 1 сентября, совместив с праздником урожая. Новый год отмечали изобильным осенним столом и заслуженным отдыхом после тяжелых полевых работ.

Но, как известно, с 1700 года Петр I повелел праздновать «новолетие» 1 января. Он же ввел так называемые "новогодние каникулы": 7 дней всем было велено веселиться, гулять и праздновать, палить из пушек или любого другого оружия в воздух, поджигать смоляные бочки, устраивать балы и вечеринки. Чем мы до сих пор благополучно и занимаемся!

Вопрос 3: Какая разница между салютом и фейерверком?

«Салюты и фейерверки уже сотни лет сопровождают громкими залпами и огненными брызгами многолюдные торжества на открытом воздухе, помогая разнообразить впечатления на любом празднике. Тем не менее, многие путают эти два совершенно разных понятия. А Вы знаете, чем отличается салют от фейерверка?

Вообще, «салют» по определению – это артиллерийский залп, которым один корабль приветствовал другого при встрече на морских просторах. Позднее этим термином стали называть любую стрельбу, производимую в качестве приветствия.

Сейчас для салюта используют не только артиллерию, но и салютные установки по типу пушки или ракетницы. Салют не обязан быть очень эффектным, главное, чтобы он был мощным (в отличие от фейерверка, который нацелен именно на зрелищность и изначально позиционировался как развлекательная пиротехника), сопровождающихся разноцветными искрами, дымовыми, огненными и звуковыми эффектами.

Огни фейерверка изобилуют разными цветами и формами, взрывы сменяют друг друга с задержками и наложениями, а происходят одновременно на разной высоте, создавая завораживающую картину. Салют же способен выдать серию мощных, ярких, но очень быстрых залпов. Достичь такого разнообразия форм и эффектов при помощи салюта просто невозможно.

Надеюсь, факты были для вас интересны. До новых встреч!!!

Ваш Д. Жаворонков, ученик 9 класса.

ГОСТЬ НОМЕРА

Сегодня гостями нашего номера стали сами учащиеся школы. Встретиться нам не удалось, но пообщаться дистанционно получилось. А попросили мы ребят поделиться, как они проводят время дома вне занятий. Они охотно поделились фотографиями своего времяпрепровождения и главное, что, не смотря на сложившуюся ситуацию, ребята проводят время с пользой и весело:

Лена Дубакова украшала комнату и гуляла на улице.

Ярослав Носов занимался творчеством.

Полина Махнева наряжала елку к празднику.

Аня Кочнева и Настя Коротаева каталась с горок.

Доминика Прокина каталась на лыжах.

Отдыхайте, гуляйте, занимайтесь творчеством и спортом и набирайтесь сил к новой четверти!

СТОП КАДР!!!!!