

### Учебный план

№ п/п	Тема	Содержание	Теория	Практика	Всего
1.	Диагностика	Беседа, анкетирование родителей, диагностические игровые упражнения	2	0	2
2.	Танцевальная разминка	Мы идем в зоопарк Упражнения с погремушками, флажками	0,5	1,5	2
3.	Партерная гимнастика	Вытягивание носочков, кручение; упражнения для развития гибкости: «сундучок», «книжка», «бабочка»	0,5	1,5	2
4.	<b>Танцевальные движения</b>	Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах и пятках; различные хлопки хороводы	0,5	1,5	2
5.	<b>Сюжетно-образные танцы</b>	Ритмические и образные танцы по показу «Паучок», «Дождик»	0,5	1,5	2
6.	Музыкальные игры	Построение в линию, «Море волнуется», «Листики», «Зайцы-волки»	0,5	1,5	2
7.	Танцевальная разминка	Мы гуляем в лесу Упражнения с погремушками, флажками, султанчиками	0,5	1,5	2
8.	Партерная гимнастика	<b>Вытягивание носочков, кручение; упражнения для развития гибкости: «сундучок», «книжка», «бабочка», «полумостик»</b>	0,5	1,5	2
9.	<b>Танцевальные движения</b>	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах и пятках; различные хлопки; хороводы; танцевальные движения с погремушками, платочками	0,5	1,5	2
10.	<b>Сюжетно-образные танцы</b>	Пройденный танцы и новый танцы по показу: «Танец утят», «Арам-зам-зам»	0,5	1,5	2
11.	Музыкальные игры	Пройденные по желанию и новые - построение в круг, «Птицы», «Снежинки», «Кошки-мышки», «Машина», «Самолеты»	0,5	1,5	2
12.	Танцевальная разминка	Морское путешествие	0,5	1,5	2

		Упражнения с погремушками, лентами на кольцах, флажками, султанчиками			
13.	Партерная гимнастика	Упражнения для стоп; упражнения для развития гибкости: «сундучок», «книжка», «бабочка», «лодочка», «колечко»	0,5	1,5	2
14.	<b>Танцевальные движения</b>	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; различные хлопки; хороводы; танцевальные движения с бубнами, флажками	0,5	1,5	2
15.	<b>Сюжетно-образные танцы</b>	Пройденные танцы и новые танцы по показу: «Буги-вуги», «Тучка»	0,5	1,5	2
16.	Музыкальные игры	Пройденные по желанию и новые - построение в две линии, «Зоопарк», «Вперед 4 шага»	0,5	1,5	2
17.	Отчетный концерт	Сценарий по пройденному материалу	0	3	3
18.	Диагностика	Беседа, анкетирование родителей, диагностические игровые упражнения	2	0	2