

Памятка для родителей: как уберечь ребенка от отравления лекарствами и средствами бытовой химии

Согласно статистике, наибольшее количество отравлений лекарственными средствами и бытовой химией у детей приходится на холодное время года. В этот период ребенок больше всего времени проводит дома и, к тому же, сильнее подвержен простудным заболеваниям. Поэтому задача родителей - внимательно следить за своими детьми и знать правила оказания первой медицинской помощи.

Чтобы избежать беды, необходимо строго соблюдать рекомендации врача в отношении дозировки, времени приема лекарства, длительности курса лечения, а также знать все побочные действия. Даже безобидные на первый взгляд витаминки не нужно давать детям в большем количестве, чем указано в рецепте.

Случайные отравления лекарственными средствами чаще всего наблюдаются в семьях, где неправильно хранятся лекарства – их нужно держать там, где дети не смогут до них добраться.

Меры безопасности, которые необходимо соблюдать при использовании бытовой химии:

- Хранить только в недоступных для детей местах, лучше под замком и обязательно отдельно от любых пищевых продуктов;
- На каждой бутылке или коробке должна быть этикетка: перед применением нужно прочитать все рекомендации;
- Жидкие вещества следует переливать, пользуясь воронкой, а пересыпать сыпучие – ложкой. Воронку и ложку после этого вымыть и высушить;
- Если вы заподозрили, что ваш ребёнок проглотил какое-либо опасное вещество, не пытайтесь вызывать рвоту или давать малышу «запить» проглоченное без предварительной консультации с врачом. Немедленно свяжитесь со службой скорой медицинской помощи!
- Держите все препараты в недоступном для ребёнка месте;
- На дверцах шкафчиков, в которых хранится бытовая химия и медикаменты, установите специальные запоры или замки;
- Держите мелкую электронику и гаджеты содержащие литиевые батарейки, в местах недоступных детям.

Придя с работы, иногда не оценив возможную опасность, сумку без присмотра оставляют на стуле, комоде или на полу. А ведь внутри находится множество опасных для ребёнка предметов: лекарственные средства, маникюрные ножницы монеты, всякие мелочи и даже помада с лаком для ногтей и жидкостью для его удаления. Все это, оказавшись в руках ребёнка, может привести к очень печальным последствиям.

Берегите своих детей! Дети приносят в этот мир великую радость вместе со своим залихватским смехом, неуклюжими, первыми шагами и бесконечными «почему». Ничто не заменит детской улыбки, искренних объятий маленьких ручек, рассказов о первой любви. Каждый родители хотят ощутить и познать эти чувства. Давайте будем более ответственны и внимательны к своим детям!