**ВИЧ-инфекция – симптомы, причины, стадии, лечение и профилактика ВИЧ**

Доброго времени суток, дорогие читатели!

В сегодняшней статье мы рассмотрим с вами такое серьезное заболевание, как – ВИЧ-инфекция, и все, что с ним связано – причины, как передается, инкубационные период, первые признаки, симптомы, стадии развития, виды, анализы, тесты, диагностику, лечение, лекарства, профилактику и другую полезную информацию. Итак…

**Что значит ВИЧ?**

**ВИЧ-инфекция** – [инфекционное заболевание](http://medicina.dobro-est.com/infektsionnyie-zabolevaniya), обусловленное поражением организма вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Данный вирус поражает преимущественно клетки крови (иммунной системы), на поверхности которых присутствуют рецепторы CD4 (макрофаги, моноциты, Т-хелперы, а также клетки Лангерганса, микроглии и дендритные клетки). В связи с этим патологическим процессом, хотя и относительно медленным, иммунная система, выполняющая роль защиты организма от патологических болезнетворных инфекционных агентов и неблагоприятных факторов окружающей среды, угнетается. Угнетение иммунитета, в свою очередь, приводит к уязвимости организма перед агрессивной микрофлорой, поэтому, человек с ВИЧ-инфекцией может умереть не столько от самого ВИЧ, сколько от второстепенных заболеваний, приобретенных на фоне ВИЧ – СПИД, злокачественные опухоли (рак), туберкулез и другие различные болезни (оппортунистические заболевания), которые обычно не вредят человеку со здоровым иммунитетом.

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** представляет собой ретровирус из рода лентивирусов, инфицирование которым угнетает деятельность иммунной системы и приводит к развитию медленно прогрессирующего заболевания ВИЧ-инфекция. ВИЧ обладает свойством связывать клетки иммунитета CD4+, и вакцины против этого типа вируса, по состоянию на 2017 год нету, по крайней мере официально. ВИЧ включает в себя 2 вида – ВИЧ 1 и ВИЧ 2, причем, по умолчанию, если говорить о заболеваниях этой природы, в основном виновен именно ВИЧ 1. Ученые также считают, что первоисточником ВИЧ в свое время стали африканские обезьяны (шимпанзе и мангабеи).

Восприимчивость человеческого организма к ВИЧ высокая, однако замечено, что она меньше при более молодом возрасте (до 35 лет), наличии гомозиготной формы гена или специфических IgA (иммуноглобулин А), присутствующих на половых органах.

В целом, скорость распространения вируса иммунодефицита и развития ВИЧ-инфекции зависит от множества факторов – состояния здоровья человека, возраста, питания, штамма вируса, наличия в организме другой инфекции, своевременного обнаружения и адекватного лечения болезни.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является формирование СПИДа.

**СПИД (Синдром приобретённого иммунного дефицита, англ. AIDS)** – термальная и окончательная стадия развития ВИЧ-инфекции, которая формируется в среднем через 9-11 лет после инфицирования человека вирусом иммунодефицита. Сопровождается множественным количеством инфекционных и неинфекционных болезней, опухолями и обычно заканчивается, если не провести соответственную терапию, летальным исходом больного. Срок жизни больного СПИДом без лечения составляет около 9 месяцев. При соответствующей ретровирусной терапии СПИДа, жизнь больного в большинстве случаев продолжается до 70-80 лет.

**Как передается ВИЧ?**

**Источником ВИЧ являются** больные на ВИЧ-инфекцию, в течение всей своей жизни, а также африканские обезьяны, через которые можно заразиться ВИЧ-2. Исходя из опытов, установлено, что другие животные к вирусу иммунодефицита не восприимчивы.

**Заражение ВИЧ происходит** через контакт с инфицированной кровью, слизью, менструальными выделениями, спермой, вагинальным секретом, женским молоком, лимфой. Некоторые авторы утверждают, что передача вируса также может произойти через слюну, слезную или спинномозговую жидкости. Наиболее же часто, заражение происходит через кровь, вагинальный секрет и спермой.

Для инфицирования ВИЧ и его дальнейшего распространения по организму, необходимо, чтобы один из инфицированных, вышеприведенных биоматериалов, попал в кровоток или лимфатическую систему, что обычно происходит при порезах, инъекциях, наличия микротравм в слизистых или на половых органах, в ротовой полости, а также при попадании инфекции парентерально, например, с грудным молоком.

**Важно!** Вирус иммунодефицита человека во внешней среде (вне организма) является относительно нестойким – при высыхании крови, слюны и другой инфицированной биожидкости, особенно при температуре свыше 56 °С, ВИЧ моментально погибает.

**Таким образом установлено, что основными путями передачи ВИЧ являются:**

* Инъекции, особенно при использовании инъекционных наркотиков;
* Беспорядочная половая жизнь, незащищенные половой контакт с малознакомым человеком, а также неестественный секс (анальный, оральный);
* Переливание крови, плазмы, эритроцитарной массы или тромбоцитов;
* Инфицирование младенца возможно при внутриутробном дефекте плаценты во время его вынашивания, из-за травмирования при родах, а также при вскармливании ребенка грудным молоком, если кормилица инфицирована;
* Использование нестерильных и не продезинфицированных медицинских или косметологических предметов – игл, шприцов, скальпелей, машинок для татуировок, ножниц, стоматологического и другого инструментария.

**ВИЧ не передается через:** рукопожатие, поцелуй, укусы комаров и других насекомых, воздух, одежду, использование ванны, туалета, бассейна.

**Развитие ВИЧ-инфекции**

**Инкубационный период ВИЧ** (период от момента инфицирования до первых признаков ВИЧ-инфекции) составляет от 14 дней до 3 месяцев, однако может продолжаться и до 1 года. В этот период, выявить антитела к вирусу еще не удается, симптоматика также отсутствует.

После попадания в организм, вирус иммунодефицита человека атакует прежде всего CD4+ лимфоциты, макрофаги и некоторые другие клетки, внедряясь в которые, он начинает активно размножаться. Результатом является гибель этих клеток, из-за чего иммунная система не в состоянии адекватно реагировать на второстепенные заболевания (в частности, оппортунистические), инфекцию ([стафилококки](http://medicina.dobro-est.com/stafilokokk-simptomyi-prichinyi-vidyi-analizyi-i-lechenie-stafilokokkovoy-infektsii.html), [стрептококки](http://medicina.dobro-est.com/streptokokk-simptomyi-prichinyi-vidyi-analizyi-i-lechenie-streptokokkovoy-infektsii.html) и т.д.) и другие патологические факторы, на которые человек со здоровым иммунитетом не реагирует, не заболевает.

Патогенез ВИЧ-инфекции до конца не изучен. На данный момент только утверждена модель постепенного уничтожения клеток CD4+ — Т-хелперов, макрофагов, моноцитов, а также клеток Лангерганса, микроглий и дендритных клеток. Особой значимостью имеет поражение инфекцией CD4+ Т-лимфоцитов и дендритных клеток. Гибель Т-лимфоцитов в основном обусловлена их программированием на гибель (апоптоз).

Основным резервуаром для размножения вируса являются макрофаги и моноциты. Преимущественное количество инфицированных клеток и их размножение происходит в лимфоидной ткани, ассоциированной с кишечником (около 70%), менее их находится в периферической крови (около 12%) и лимфатических узлах (около 8%).

Вирус иммунодефицита разрушает слизистую органов ЖКТ, нарушая ее проницаемость для липополисахаридов грамотрицательных бактерий и других веществ микробного происхождения, из-за чего они попадают в кровеносное русло провоцируя развитие хронической неспецифической гиперактивации иммунной системы. Исходя из этого можно сказать, что ВИЧ-инфекция, это прежде всего заболевание слизистой оболочки кишечника.

Хроническая иммунная активация и чрезмерное накопление ВИЧ в лимфоидной ткани способствуют ее разрушению, избыточному накоплению коллагена, а далее к фиброзу лимфоузлов.

**Нормальный показатель клеток CD4 у здорового человека**В норме, количество Т-клеток (хелперов) CD4 почти в 2 раза больше Т-клеток (цитотоксических) CD8.
У здорового человека количество клеток CD4 колеблется, в среднем, в пределах от 600 до 1900 кл./мл крови. В стадии СПИД, этот уровень падает до 200 кл./мл крови и менее. При таком количестве CD4, иммунная система не способна защитить организм от инфекции и других неблагоприятных факторов.

**Стадии ВИЧ-инфекции**

Далее мы рассмотрим стадии ВИЧ-инфекции (Приказ №166, утвержденные Минздравсоцразвития РФ от 17.03.2006 г.), развивающиеся при инфицировании организма ВИЧ-1:

**ВИЧ-инфекция 1 стадия (период окна, сероконверсия, инкубационный период)** – период от инфицирования организма вирусом до появления первых, выявленных в нему антител. Обычно составляет от 14 дней до 1 года, что во многом зависит от здоровья иммунитета.

**ВИЧ-инфекция 2 стадия (острая фаза)** – проявляется в течение 7-14, иногда 30 дней и характеризуется первыми признаками ВИЧ-инфекции, протекающими в острой форме.

Острая фаза ВИЧ по течению напоминает тяжелое гриппозное состояние и сопровождается поднятием температуры больного до +38 °С, [ознобом](http://medicina.dobro-est.com/oznob-prichinyi-simptomyi-lechenie-i-profilaktika.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [общей слабостью](http://medicina.dobro-est.com/slabost-upadok-sil-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-slabosti.html%22%20%5Ct%20%22_blank) и недомоганием, фарингитом, крапивницей, миалгией, [головной болью](http://medicina.dobro-est.com/golovnaya-bol-prichinyi-i-snyatie-golovnoy-boli.html%22%20%5Ct%20%22_blank), воспалением лимфатических улов, стоматитом, тошнотой, [рвотой](http://medicina.dobro-est.com/rvota-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-rvotyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), диареей, некоторой потерей веса, [молочницей](http://medicina.dobro-est.com/kandidoz-molochnitsa-u-zhenshhin-i-muzhchin-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-molochnitsyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank). Чем сильнее симптоматика, тем быстрее приближается развитие СПИДа.

При острой стадии ВИЧ-инфекции начинается стремительное падение количества клеток CD4+, после чего, определенная их часть восстанавливается, однако не до первоначального уровня, когда человек был здоров. В это же время увеличивается количество CD8+ Т-лимфоцитов, которые, в совокупности с секретируемыми CD8 хемокинами атакуют инфекцию, за счет чего собственно и происходит некоторое восстановление CD4. Чтобы не упустить время и начать своевременное лечение, очень важно на этом этапе провести диагностику, наиболее эффективным методом которой является выявление РНК ВИЧ-1 в плазме (количество РНК ВИЧ более 10 000 копий/мл) с практически 100% специфичностью и чувствительностью, а также белка p24, с чувствительностью 79%. Через 14 дней после этого теста, диагноз нужно подтвердить, для чего выявляют антитела к ВИЧ.

**ВИЧ-инфекция 3 стадия (латентный период)** – характеризуется ослаблением, или чаще отсутствием явной симптоматики или же лимфаденопатией (увеличенные в размере и безболезненные лимфатические узлы, в 2 и более, несвязанных между собой напрямую местах), а также постепенным снижением количества СD4-лимфоцитов, примерно на 0,05-0,07×109/л в год. Длительность латентного периода составляет около 5-10 лет. Своевременная терапия ВААРТ (высокоактивная антиретровирусная терапия) может продлить этот период на десятки лет.

**ВИЧ-инфекция 4 стадия (ПреСПИД)** – характеризуется угнетением клеточного иммунитета, что выражается частыми рецидивирующими и долго незаживающими заболеваниями – стоматиты, герпес, кандидоз, лейкоплакией языка. Длительность стадии составляет от 1 до 2 лет.

**ВИЧ-инфекция 5 стадия (терминальная стадия, СПИД)** – является последней и предсмертной стадией ВИЧ-инфекции. При отсутствии адекватного лечения, продолжительность жизни больного составляет не более 3х лет, а иногда и до 1го года.

СПИД характеризуется появлением и развитием оппортунистических инфекций и опухолей, таких как – [туберкулез](http://medicina.dobro-est.com/tuberkulez-pervyie-priznaki-simptomyi-prichinyi-lechenie-i-profilaktika-tuberkuleza.html%22%20%5Ct%20%22_blank), менингит, [энцефалит](http://medicina.dobro-est.com/entsefalit-simptomyi-prichinyi-lechenie-i-profilaktika-entsefalita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [грипп](http://medicina.dobro-est.com/gripp-simptomyi-prichinyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-grippa.html%22%20%5Ct%20%22_blank), пневмония, токсоплазмоз, герпес, кандидоз, [сальмонеллез](http://medicina.dobro-est.com/calmonellez-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-salmonelleza.html%22%20%5Ct%20%22_blank), криптококкоз, гистоплазмоз, злокачественные опухоли (рак – саркома Капоши, лимфомы) и другие.

**Патогенные факторы, которые ускоряют развития болезни от 1 стадии до СПИДа:**

* Отсутствие своевременного и адекватного лечения;
* Коинфекция (присоединение к ВИЧ-инфекции других инфекционных заболеваний);
* [Стрессы](http://medicina.dobro-est.com/stress-prichinyi-faktoryi-simptomyi-i-snyatie-stressa.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Некачественное питание;
* Пожилой возраст;
* Генетические особенности;
* Вредные привычки – алкоголь, курение.

**ВИЧ – распространение**

На данный момент ВИЧ-инфекция в мировом масштабе имеет статус «эпидемии», однако некоторые источники информации указывают режим «пандемии».

По состоянию на 2011 г, ВИЧ-инфекция с первого дня своего открытия была зарегистрирована примерно у 60 миллионов человек, 25 миллионов из которых умерли.

Наибольшее количество ВИЧ-инфицированных людей проживает в Африке, Латинской Америке и Юго-Восточной Азии. Причем врачи отмечают, что в африканских странах процент инфицированных жителей среди взрослого населения составляет около 15-20%.



Если говорить о ВИЧ-инфекции 2017 года, то наиболее быстро вирус начал распространяться в странах Восточной Европы, Центральной Азии, преимущественно в крупных городах.

Основным способом ВИЧ-инфицирования стали инъекционные наркотики и половые отношения с инфицированным человеком.

**ВИЧ – МКБ**

**МКБ-10:** B20, B21, B22, B23, B24;
**МКБ-9:** 042-044.

**ВИЧ – симптомы**

Инкубационный период ВИЧ-инфекции составляет от 3 недель до 3 месяцев и более, после чего обычно появляются первые признаки болезни.

**Первые признаки ВИЧ-инфекции**

* Увеличенные лимфатические узлы;
* Повышенная температура тела ([до +38 °С](http://medicina.dobro-est.com/povyishennaya-i-vyisokaya-temperatura-tela-37-38-39-40-s.html%22%20%5Ct%20%22_blank));
* Потеря аппетита, [тошнота](http://medicina.dobro-est.com/toshnota-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-toshnotyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [диарея](http://medicina.dobro-est.com/diareya-ponos-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-diarei.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Общее недомогание, потеря сил, ломота в теле;
* Повышенная усталость;
* [Кашель](http://medicina.dobro-est.com/kashel-prichinyi-vidyi-i-lechenie-kashlya.html%22%20%5Ct%20%22_blank), возможны дискомфорт и [боль в горле](http://medicina.dobro-est.com/bolit-gorlo-prichinyi-chto-delat-chem-lechit-lekarstva-i-narodnyie-sredstva.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Уртикарные, папулезные или петехиальные высыпания;
* Одновременно, на фоне ослабления иммунитета, могут появиться вторичные заболевания – [ангина](http://medicina.dobro-est.com/angina-opisanie-simptomyi-vidyi-i-lechenie-anginyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [фарингит](http://medicina.dobro-est.com/faringit-opisanie-vidyi-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-faringita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [пневмония](http://medicina.dobro-est.com/pnevmoniya-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-pnevmonii.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [кандидоз](http://medicina.dobro-est.com/kandidoz-molochnitsa-u-zhenshhin-i-muzhchin-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-molochnitsyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [герпес](http://medicina.dobro-est.com/gerpes-herpes-opisanie-vidyi-simptomyi-profilaktika-i-lechenie-gerpesa.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Дополнительно могут отмечаться увеличение печени и селезенки.

В целом, первые признаки ВИЧ-инфекции по симптоматике схожи с появлением тяжелого гриппа.

Первичные клинические проявления могут наблюдаться человека от нескольких дней до нескольких месяцев, и в большинство случаев, заканчиваются переходом болезни на 3 стадию (латентный период).

Бывают также случаи, когда человек после инфицирования не ощущает или мало ощущает какие-либо отклонения в состоянии своего здоровья, поэтому, начало болезни может протекать и в бессимптомной форме.

**Основные симптомы ВИЧ-инфекции**

* [Увеличение 2 и более лимфоузлов](http://medicina.dobro-est.com/uvelichennyie-limfouzlyi-prichinyi-simptomyi-chto-delat-i-kak-lechit-limfouzlyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), несвязанных между собою, которые безболезненны, а кожа над ними не меняет свой цвет;
* Повышенная утомляемость;
* Постепенное снижение СD4-лимфоцитов, со скоростью, примерно 0,05-0,07×109/л в год.

Такая симптоматика сопровождает больного примерно от 2 до 20 лет и более.



На фоне ослабленного иммунитета, дополнительно могут развиваться ряд так называемых вторичных (оппортунистических) заболеваний – инфекционных (обусловленные [вирусами](http://medicina.dobro-est.com/virusyi%22%20%5Ct%20%22_blank), [бактериями](http://medicina.dobro-est.com/bakterii-klassifikatsiya-gruppyi-klassyi-poryadki-semeystva-rodyi-vidyi%22%20%5Ct%20%22_blank), грибами и простейшими) и [злокачественные опухоли (рак)](http://medicina.dobro-est.com/zlokachestvennaya-opuhol-rak-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-raka.html%22%20%5Ct%20%22_blank).

**ВИЧ-инфекция у детей**

ВИЧ-инфекция у детей во многих случаях сопровождается задержкой в развитии (физического и психомоторного), частые инфекционные болезни, пневмонитами, энцефалопатией, [анемией](http://medicina.dobro-est.com/anemiya-simptomyi-prichinyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-anemii.html%22%20%5Ct%20%22_blank), гиперплазией пульмональных лимфатических улов, геморрагическим синдромом. Более того, ВИЧ-инфекция у детей, которую они приобрели от инфицированных матерей, характеризуется более быстрым течением и прогрессированием.

**ВИЧ-инфекция – причины**

Основная причина ВИЧ-инфекции – инфицирование вирусом иммунодефицита человека. Причиной СПИД также является тот же вирус, т.к. СПИД – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ, англ. Human immunodeficiency virus (HIV))** – медленно развивающийся вирус, относящийся к семейству ретровирусов (Retroviridae) и к роду лентивирусов (Lentivirus). Именно слово «lente» в переводе с латинского языка означает – «медленный», что частично и характеризует эту инфекцию, которая развивается от момента попадания в организм и до последней стадии достаточно медленно.

Размер вируса иммунодефицита человека составляет всего около 100-120 нанометров, что почти в 60 раз меньше диаметра кровяной частички – эритроцита.

Сложность ВИЧ заключается в его частых генетических изменениях в процессе самовоспроизведения – почти каждый вирус отличается от своего предшественника хотя бы на 1 нуклеотид.

В природе, по состоянию на 2017 год, известно 4 вида вируса – ВИЧ-1 (HIV-1), ВИЧ-2 (HIV-2), ВИЧ-3 (HIV-3) и ВИЧ-4 (HIV-4), каждый из которых отличается структурой генома и другими свойствами.

В основе болезни большинства ВИЧ-инфицированных играет роль именно ВИЧ-1 инфекция, поэтому, когда цифра подтипа не указывается, по умолчанию подразумевается именно 1.

**Источник ВИЧ – инфицированные вирусом люди.**

Основными путями заражения являются: инъекции (особенно инъекционные наркотики), переливания (крови, плазмы, эритроцитарной массы) или трансплантация органов, незащищенный половой контакт с малознакомым человеком, неестественный секс (анальный, оральный), травмирование при родах, вскармливание младенца грудным молоком (если мать инфицирована), травмирование при родах, использование не продезинфицированных медицинских или косметологических предметов (скальпель, иглы, ножницы, машинки для тату, стоматологических и других инструментов).

Для инфицирования ВИЧ и его дальнейшего распространения по организму и развития, необходимо, чтобы инфицированная кровь, слизь, сперма и другие биоматериалы больного попали в кровеносное русло или лимфатическую систему человека.

Интересным фактом является то, что у некоторых людей в организме присутствует врожденная защита от вируса иммунодефицита человека, поэтому они устойчивы к ВИЧ. Таким защитными свойствами обладают следующие элементы – белок CCR5, белок TRIM5a, белок CAML (calcium-modulated cyclophilin ligand), а также интерферон-индуцируемый трансмембранный белок CD317/BST-2 («tetherin»).

Кстати, белок CD317 кроме ретровирусов, также активно противодействует аренавирусам, филовирусам и герпесвирусам. Кофактором CD317 является клеточный белок ВСА2.

**Группы риска заражения ВИЧ**

* Наркоманы, преимущественно, употребляющие инъекционные наркотики;
* Половые партнеры наркоманов;
* Лица, ведущие беспорядочную половую жизнь, а также те, кто занимаются противоестественным сексом;
* Проститутки и их клиенты;
* Доноры и нуждающиеся в переливании крови или трансплантации органов люди;
* Болеющие люди венерическими заболеваниями;
* Врачи.

**Виды ВИЧ-инфекции**

Классификация ВИЧ-инфекции происходит следующим образом:

**Классификация по клиническим проявлениям (в РФ и некоторых странах СНГ):**

1. Стадия инкубации.

2. Стадия первичных проявлений, которая по вариантам течения может быть:

* без клинических проявлений (бессимптомная);
* острое течение без вторичных заболеваний;
* острое течение с вторичными заболеваниями;

3. Субклиническая стадия.

4. Стадия вторичных заболеваний, обусловленных поражением организма вирусами, бактериями, грибком и другими видами инфекции, развивающимися на фоне ослабленного иммунитета. По течению подразделяется на:

А) масса тела снижается на менее 10%, а также часто повторяющиеся, инфекционные заболевания кожи и слизистых – [синуситы](http://medicina.dobro-est.com/sinusit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-sinusita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), фарингиты, средний отит, опоясывающий лишай, [дерматиты](http://medicina.dobro-est.com/dermatit-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-dermatita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), ангулярный хейлит ([заеды в уголках рта](http://medicina.dobro-est.com/zaedyi-v-ugolkah-rta-prichinyi-vidyi-i-lechenie-zaedov-rta.html%22%20%5Ct%20%22_blank));

Б) масса тела снижается более чем на 10%, а также стойкие и часто повторяющиеся, инфекционные заболевания кожи, слизистых и внутренних органов – синуситы, фарингиты, опоясывающий лишай, [гингивит](http://medicina.dobro-est.com/gingivit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-gingivita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [стоматит](http://medicina.dobro-est.com/stomatit-stomatitis-opisanie-simptomyi-vidyi-i-lechenie-stomatita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [пародонтит](http://medicina.dobro-est.com/stomatit-stomatitis-opisanie-simptomyi-vidyi-i-lechenie-stomatita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [менингит](http://medicina.dobro-est.com/meningit-simptomyi-prichinyi-vidyi-i-lechenie-meningita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), лихорадка или диарея (понос) в течение месяца, локализованная саркома Капоши;

В) масса тела значительно снижается (кахексия), а также стойкие генерализованные инфекционные заболевания дыхательной, пищеварительной, нервной и других систем – кандидозы (трахеи, бронхов, легких, пищевода), пневмоцистная пневмония, внелёгочный туберкулёз, герпес, энцефалопатия, менингит, раковые опухоли (диссеминированная саркома Капоши).

**Все варианты течения 4й стадии имеют следующие фазы:**

* прогрессирование патологии при отсутствии высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ);
* прогрессирование патологии на фоне ВААРТ;
* ремиссия на фоне или после проведения ВААРТ.

5. Терминальная стадия (СПИД).

Вышеприведенная классификация во многом совпадает с классификацией, утвержденной Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ).

**Классификация по клиническим проявлениям (CDC — Центр по контролю и профилактике заболеваний США):**

Классификация CDC включает в себя не только клинические проявления заболевания, но и показатель числа CD4+-Т-лимфоцитов в 1 мкл крови. В основе лежит разделение ВИЧ-инфекции всего на 2 категории: сама болезни и СПИД. Если нижеприведенные параметры соответствуют критериям А3, В3, С1, С2 и С3, пациента учитывают, как больного СПИД.



**Симптомы в зависимости от категории CDC:**

А (острый ретровирусный синдром) – характеризуется бессимптомным течением или генерализованной лимфаденопатией (ГЛАП).

В (синдромы СПИД-ассоциированного комплекса) – может сопровождаться кандидозом ротовой полости, опоясывающим герпесом, дисплазией шейки матки, периферической нейропатией, органическим поражением, идиопатической тромбоцитопенией, лейкоплакией или листериозом.

С (СПИД) – может сопровождаться кандидозом дыхательных путей (от ротоглотки до лёгких) и/или пищевода, пневмоцистозом, пневмониями, герпетическим эзофагитом, ВИЧ-энцефалопатией, изоспорозом, гистоплазмозом, микобактериозом, цитомегаловирусной инфекцией, криптоспоридиозом, кокцидиоидозом, раком шейки матки, саркомой Капоши, лимфомой, сальмонеллёзом и другими заболеваниями.

**Диагностика ВИЧ-инфекции**

Диагностика ВИЧ-инфекции включает в себя следующие методы обследования:

* Анамнез;
* Визуальный осмотр пациента;
* [Общий анализ крови](http://medicina.dobro-est.com/obshhiy-analiz-krovi-rasshifrovka-i-normalnyie-pokazateli%22%20%5Ct%20%22_blank);
* [Биохимический анализ крови](http://medicina.dobro-est.com/biohimicheskiy-analiz-krovi-rasshifrovka-i-normalnyie-pokazateli%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Скрининг-тест (выявление антител крови к инфекции методом иммуноферментного анализа – ИФА);
* Подтверждающий наличие антител в крови тест (исследование крови методом иммунного блоттинга (блота)), который проводится только при положительном результате скрининг-теста;
* Полимеразная цепная реакция (ПЦР);
* Анализы на иммунный статус (подсчёт CD4+ лимфоцитов – производится с помощью автоматических анализаторов (метод проточной цитометрии) или вручную, с помощью микроскопов);
* Анализ на вирусную нагрузку (подсчет количества копий РНК ВИЧ в миллилитре плазмы крови);
* Экспресс-тесты на ВИЧ – диагностика производится с помощью ИФА на тест-полосках, реакции агглютинации, иммунохроматографии или иммунологического фильтрационного анализа.

Для постановления диагноза СПИД одних тестов недостаточно. Подтверждение происходит лишь при дополнительном наличии 2х и более ассоциированных с этим синдромом оппортунистических заболеваний.



**ВИЧ-инфекция — лечение**

Лечение ВИЧ-инфекции возможно только после тщательной диагностики. Однако, к сожалению, по состоянию на 2017 год, официально, адекватной терапии и лекарственных препаратов, которые бы полностью устранили вирус иммунодефицита человека и вылечили больного не установлены.

Единственным современным методом лечения ВИЧ-инфекции на сегодняшний день является высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ), которая направлена на замедление прогрессирования заболевания и остановку его перехода с стадию СПИД. Благодаря ВААРТ, жизнь человека может продлиться на несколько десятков лет, единственным условием остается пожизненный прием соответствующих лекарственных препаратов.

Коварностью вируса иммунодефицита человека также является его мутирование. Так, если лекарственные препараты против ВИЧ не сменить через некоторое время, которое определяется исходя из постоянного контроля за болезнью, вирус приспосабливается, и назначенная схема лечения становится неэффективной. Поэтому, с разной периодичностью, врач меняет схему лечения, а вместе с ней и лекарства. Причиной для изменения препарата также может служить его индивидуальная непереносимость пациентом.

Современная разработка лекарств нацелена не только на достижения цели по эффективности против ВИЧ, но и на уменьшение побочных эффектов от них.

Эффективность лечения также повышается при изменении образа жизни человека, улучшение ее качества – здоровый сон, правильное питание, избегание стрессов, активный образ жизни, положительные эмоции и т.д.

**Таким образом, можно выделить следующие пункты в лечении ВИЧ-инфекции:**

* Медикаментозное лечение ВИЧ-инфекции;
* Диета;
* Профилактические мероприятия.

**Важно!** Перед применением лекарственных препаратов обязательно обратитесь к лечащему врачу за консультацией!

**1. Медикаментозное лечение ВИЧ-инфекции**

В начале нужно сразу еще раз напомнить, что СПИД является последней стадией развития ВИЧ-инфекции, и именно на этой стадии у человека обычно остается совсем немного времени для жизни. Поэтому, очень важно не допустить развитие СПИД, и во многом это зависит от своевременной диагностики и адекватной терапии ВИЧ-инфекции. Также мы отметили, что единственным методом лечения ВИЧ на сегодня считается высокоактивная антиретровирусная терапия, которая по статистике снижает риск формирования СПИД практически до 1-2 %.

**Высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ)** – метод лечения ВИЧ-инфекции, основанный на одновременном приеме трех или четырех препаратов (тритерапия). Количество препаратов связано с мутагенностью вируса, и чтобы связывать его на этом этапе максимально долго, врач подбирает именно комплекс лекарств. Каждый из препаратов, в зависимости от принципа действия, входит в отдельную группу – ингибиторы обратной транскриптазы (нуклеозидные и ненуклеозидные), ингибиторы интегразы, ингибиторы протеазы, ингибиторы рецепторов и ингибиторы фузии (ингибиторы слияния).

**ВААРТ имеет следующие цели:**

* Вирусологическая – направлена на купирование размножения и распространения ВИЧ, показателем чего является снижение вирусной нагрузки в 10 и более крат всего за 30 дней, до 20-50 копий/мл и менее за 16-24 недель, а также удержание этих показателей как можно дольше;
* Иммунологическая – направлена на восстановление нормального функционирования и здоровья иммунной системы, что обусловлено восстановлением количества CD4-лимфоцитов и адекватным иммунным ответом на инфекцию;
* Клиническая – направлена на недопущение формирования вторичных инфекционных заболеваний и СПИД, то дает возможность зачать ребенка.

**Лекарства от ВИЧ-инфекции**

**Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы** – механизм действия основан на конкурентном подавлении фермента ВИЧ, обеспечивающего создание ДНК, в основе которой лежит РНК вируса. Является первой группой препаратов против ретровирусов. Переносятся достаточно хорошо. Среди побочных эффектов можно выделить – [панкреатит](http://medicina.dobro-est.com/pankreatit-simptomyi-prichinyi-vidyi-dieta-i-lechenie-pankreatita.html%22%20%5Ct%20%22_blank), лактацидоз, угнетение костного мозга, полинейропатию и липоатрофию. Вещество выводится из организма посредством почек.

Среди нуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы можно выделить – абакавир («Зиаген»), зидовудин («Азидотимидин», «Зидовирин», «Ретровир», «Тимазид»), ламивудин («Виролам», «Гептавир-150», «Ламивудин-3ТС», «Эпивир»), ставудин («Актастав», «Зерит», «Ставудин»), тенофовир («Виреад», «Тенвир»), фосфазид («Никавир»), эмтрицитабин («Эмтрива»), а также комплексы абакавир+ламивудин («Кивекса», «Эпзиком»), зидовудин+ламивудин («Комбивир»), тенофовир+эмтрицитабин («Трувада») и зидовудин+ламивудин+абакавир («Тризивир»).

**Ненуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы** – делавирдин («Рескриптор»), невирапин («Вирамун»), рилпивирин («Эдюрант»), эфавиренз («Регаст», «Сустива»), этравирин («Интеленс»).

**Ингибиторы интегразы** — механизм действия основан на блокировании фермента вируса, который участвует в интеграции вирусной ДНК в геном клетки-мишени, после чего образовывается провирус.

Среди ингибиторов интегразы можно выделить – долутегравир («Тивикай»), ралтегравир («Исентресс»), элвитегравир («Витекта»).

**Ингибиторы протеазы** — механизм действия основан на блокировании фермента протеазы вируса (ретропепсин), который напрямую участвует в расщеплении полипротеинов Gag-Pol на отдельные белки, после чего собственно и образуются зрелые белки вириона вируса иммунодефицита человека.

Среди ингибиторов протеазы можно выделить – ампренавир («Агенераза»), дарунавир («Презиста»), индинавир («Криксиван»), нелфинавир («Вирасепт»), ритонавир («Норвир», «Ритонавир»), саквинавир-INV («Инвираза»), типранавир («Аптивус»), фосампренавир («Лексива», «Телзир»), а также комбинированное средство лопинавир + ритонавир («Калетра»).

**Ингибиторы рецепторов** — механизм действия основан на блокировании проникновения ВИЧ в клетку-мишень, что обусловлено воздействием вещества на корецепторы CXCR4 и CCR5.

Среди ингибиторов рецепторов можно выделить – маравирок («Целзентри»).

**Ингибиторы фузии (ингибиторы слияния)** — механизм действия основан на блокировании последнего этапа по внедрению вируса в клетку-мишень.

Среди ингибиторов слияния можно выделить – энфувиртид («Фузеон»).

Применение ВААРТ при беременности понижает риск передачи инфекции от инфицированной матери к ребенку до 1%, хотя без этой терапии процент заражения ребенка составляет около 20%.

Среди побочных эффектов от применения лекарственных препаратов ВААРТ можно выделить – панкреатит, [цирроз печени](http://medicina.dobro-est.com/tsirroz-pecheni-pervyie-priznaki-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-tsirroza-pecheni.html%22%20%5Ct%20%22_blank), анемии, кожные высыпания, камни в почках, периферическая нейропатия, лактатацидоз, гиперлипидемия, липодистрофия, а также синдром Фанкони, синдром Стивенса-Джонсона и другие.

**2. Диета при ВИЧ-инфекции**

Диета при ВИЧ-инфекции направлена на недопущение потери веса больного, а также обеспечение клеток организма необходимой энергией и конечно, стимулирование и поддержание нормального функционирования не только иммунной, но и других систем.

Также необходимо обратить внимание на определённую уязвимость ослабленного инфекцией иммунитета, поэтому хранить себя от инфицирования другими видами инфекции — обязательно соблюдайте правила личной гигиены и правила готовки блюд.

**Питание при ВИЧ/СПИД должно:**

1. Содержать большое количество белка, которого много в таких продуктах, как – мясо, рыба, яйца, сыр, творог, бобы, фасоль, горох, орехи.

2. Быть высококалорийным, из-за чего в пищу рекомендуется добавлять масло, майонез, сыр, сметану.

3. Включать обильное питье, особенно полезно пить отвары и свежевыжатые соки с большим количеством витамина С, который стимулирует работу иммунитета – отвар [шиповника](http://medicina.dobro-est.com/shipovnik-lechebnyie-svoystva-protivopokazaniya-primenenie-i-retseptyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), соки (яблочный, виноградный, вишневый).

4. Быть частым, 5-6 раз в сутки, но небольшими порциями.

5. Воды для питья и приготовления пищи должна быть очищенной. Избегайте употребления просроченных продуктов, недоваренного мяса, сырых яиц, не пастеризованного молока.

**Что можно есть при ВИЧ-инфекции:**

* Супы – овощные, на крупах, с вермишелью, на мясном бульоне, можно с добавлением сливочного масла;
* Мясо — говядина, индейка, курица, легкие, печень, нежирные виды рыбы (желательно морской);
* Крупы – гречневая, перловая, рисовая, пшенная и овсяная;
* Каши — с добавлением сухофруктов, мёда, варенья;
* Хлеб;
* Жиры – подсолнечное мало, сливочное масло, маргарин;
* Растительная пища (овощи, фрукты, ягоды) – морковь, картофель, капуста, кабачки, тыква, бобовые, горошек, яблоки, виноград, сливы и другие;
* Сладкое – мёд, варенье, повидло, джем, мармелад, пастила, сахар, сладкая выпечка (не чаще 1 раза в месяц).

Также при ВИЧ-инфекции и СПИД наблюдается дефицит таких [витаминов](http://medicina.dobro-est.com/vitaminyi-opisanie-klassifikatsiya-i-rol-vitaminov-v-zhizni-cheloveka-sutochnaya-potrebnost-v-vitaminah.html%22%20%5Ct%20%22_blank) и микроэлементов, как – [А (ретинол)](http://medicina.dobro-est.com/vitamin-a-retinol-opisanie-istochniki-i-funktsii-vitamina-a.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [Е (токоферол)](http://medicina.dobro-est.com/vitamin-e-tokoferol-opisanie-istochniki-i-funktsii-vitamina-e.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [В6 (пиридоксин)](http://medicina.dobro-est.com/vitamin-b6-piridoksin-funktsii-istochniki-i-primenenie-piridoksina.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [В12 (кобаламины)](http://medicina.dobro-est.com/vitamin-b12-kobalaminyi-tsianokobalamin-opisanie-istochniki-i-funktsii-vitamina-b12.html%22%20%5Ct%20%22_blank) и цинк, поэтому, на них нужно сделать особое внимание при употреблении пищи. Кроме того, мы еще раз хотим напомнить, что [витамин С (аскорбиновая кислота)](http://medicina.dobro-est.com/vitamin-c-askorbinovaya-kislota-opisanie-istochniki-i-funktsii-vitamina-c.html%22%20%5Ct%20%22_blank) стимулирует работу иммунной системы, что очень важно в борьбе с инфекцией.

**Что нельзя есть при ВИЧ-инфекции**

При вирусе иммунодефицита человека необходимо полностью отказаться от алкогольных напитков, курения, диет для похудения, продуктов с высокой аллергенностью, сладких газированных напитков.

**3. Профилактические мероприятия**

Профилактические мероприятия при ВИЧ-инфекции, которые необходимо соблюдать при лечении включают в себя:

* Избегание повторного контакта с инфекцией;
* Здоровый сон;
* Соблюдение правил личной гигиены;
* Избегание возможности инфицирования иными видами инфекции – [ОРЗ](http://medicina.dobro-est.com/orz-simptomyi-prichinyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-orz.html%22%20%5Ct%20%22_blank), [заболевания органов ЖКТ](http://medicina.dobro-est.com/zabolevaniya-zheludochno-kishechnogo-trakta-zhkt%22%20%5Ct%20%22_blank) и другие;
* Избегание стрессов;
* Своевременная влажная уборка в месте проживания;
* Отказ от длительного пребывания под солнечными лучами;
* Полный отказ от алкогольной продукции, курения;
* Полноценное питание;
* Активный образ жизни;
* Отдых на море, в горах, т.е. в максимально экологически чистых местах.

Дополнительные меры профилактики ВИЧ мы рассмотрим в конце статьи.

**ВИЧ-инфекция – народные средства**

**Важно!** Перед применением народных средств против ВИЧ-инфекции обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!

**Зверобой.** Насыпьте в эмалированную кастрюлю хорошо высушенную измельченную траву [зверобоя](http://medicina.dobro-est.com/zveroboy-poleznyie-svoystva-primenenie-retseptyi-i-lechenie-zveroboem.html%22%20%5Ct%20%22_blank) и залейте ее 1 л мягкой очищенной воды, после поставьте емкость на огонь. После того, как средство закипит, варите средство еще в течение 1 часа на медленном огне, после снимите, остудите, процедите и перелейте отвар в банку. Добавьте в отвар 50 г облепихового масла, тщательно перемешайте и отставьте в холодное место для настаивания, на 2е суток. Принимать средство нужно по 50 г 3-4 раза в сутки.

**Солодка.** Всыпьте в эмалированную кастрюлю 50 г измельченного [корня солодки](http://medicina.dobro-est.com/solodka-poleznyie-svoystva-primenenie-protivopokazaniya-i-lechenie-kornem-solodki.html%22%20%5Ct%20%22_blank), залейте ее 1 л очищенной воды и поставьте на плиту, на большой огонь. Доведя до кипения, уменьшите огонь на минимальное значение и протомите средство еще около 1 часа. После снимите отвар с плиты, остудите его, процедите, перелейте в стеклянную тару, добавьте сюда же 3 ст. ложки натурального [мёда](http://medicina.dobro-est.com/med-poleznyie-svoystva-sostav-vidyi-i-protivopokazaniya.html%22%20%5Ct%20%22_blank), перемешайте. Пить отвар нужно по 1 стакану утром, натощак.

***Читайте также:*** *[Как отличить настоящий мёд от подделки?](http://medicina.dobro-est.com/myod-kak-otlichit-nastoyashhiy-myod-ot-poddelki.html%22%20%5Ct%20%22_blank)*

**Прополис.** Залейте 10 г измельченного прополиса половиной стакана воды и поставьте средство на водяную баню, для томления в течение 1 часа. После остудите средство и принимайте его 1-3 раза в день, по 50 г.

**Сироп из ягод, яблок и ореха.** Смешайте между собой в эмалированной кастрюле 500 г свежих ягод красной [калины](http://medicina.dobro-est.com/kalina-opisanie-sostav-poleznyie-svoystva-i-retseptyi-prigotovleniya-kalinyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank), 500 г брусники, 1 кг нарезанных яблок зеленых сортов, 2 стакана измельченных грецких орехов, 2 кг сахара и 300 мл очищенной воды. Отставьте на время, пока сахара не растворится, после поставьте средство на маленький огонь, на 30 минут и сварите из него сироп. После сироп необходимо остудить, перелить в банку и принимать по утрам, натощак, по 1 ст. ложке, который можно запить глотком кипяченной воды.

**Молитва.** Конечно, в наше время, многие люди к сожалению более желают денег, нежели здоровья, поэтому иногда, выставляя прайс-лист на лечение тяжелых болезней, некоторые пациенты не имеют возможности получить адекватное лечение или дождаться своей очереди на государственную помощь в виде бесплатных лекарств. И потому, если Вы оказались в положении, когда никто не дает Вам надежды на здоровую жизнь, помните, всегда можно обратиться к Господу, у Которого мышца не ослабела спасать обращающимся к Нему людям. На форуме можно посмотреть [свидетельства исцеления от рака](http://forum.dobro-est.com/threads/rak-svidetelstva-ob-iscelenii-ot-raka.283/%22%20%5Ct%20%22_blank).

**Профилактика ВИЧ-инфекции**

Профилактика ВИЧ включает в себя:

* Соблюдение [правил личной гигиены](http://medicina.dobro-est.com/lichnaya-gigiena-predmety-sredstva-i-pravila-lichnoy-gigienyi.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Обследования доноров крови и органов;
* Обследование всех беременных на наличие антител к ВИЧ;
* Контроль за рождением детей у ВИЧ-положительных женщин и предупреждение от грудного вкармливания;
* Проведение уроков по информированию молодежи о последствиях некоторых половых отношений;
* Существуют движения по работе с наркоманами, целью которого является психологическая помощь, научение о безопасных инъекциях и обмен игл и шприцов;
* Снижение масштабов наркомании и проституции;
* Открытие центров реабилитации наркозависимых людей;
* Пропаганда безопасных половых отношений;
* Отказ от неестественных половых отношений (анальный, оральный секс);
* Соблюдение медицинскими работниками всех правил безопасности по работе с биоматериалами инфицированных людей, в т.ч. такими заболеваниями, как [гепатиты](http://medicina.dobro-est.com/gepatit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-gepatita.html%22%20%5Ct%20%22_blank);
* Если у медработника произошел контакт слизистой или крови (порез, прокол кожи) с инфицированным биоматериалом, рану необходимо обработать спиртом, после помыть руки хозяйственным мылом и снова обработать спиртом, а также после этого, в первые 3-4 часа принять препараты из группы ВААРТ (например – «Азидотимидин»), что минимизирует возможность развития ВИЧ-инфекции, и наблюдаться у инфекциониста в течение 1 года;
* Обязательное лечение заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), чтобы они не перешли в хроническую форму;
* Отказ от набивки татуировки, а также посещение непроверенных салонов красоты, косметологических мастеров на дому, малоизвестных стоматологических клиник с сомнительной репутацией;
* Вакцина против ВИЧ и СПИД по состоянию на 2017 год официально еще не разработана, как минимум, некоторые препараты еще проходят доклинические испытания.

**Люди, живущие с ВИЧ**

Такое выражение как «Люди, живущие с ВИЧ» (ЛЖВ) используется по отношению к человеку или группе лиц, имеющих ВИЧ-положительный статус. Этот термин придумали в связи с тем, ЛЖВ могут проживать в социуме несколько десятков лет, и уйти из жизни не от самой инфекции, а от естественного старения организма. ЛЖВ ни в коем случае не должно быть клеймом, от которого нужно сторониться и держать в изоляции. Также ЛЖВ имеют такие же права, как и ВИЧ-отрицательный человек – на медицинскую помощь, образование, работу, рождение ребенка.

Материал взят с сайта: http://medicina.dobro-est.com/vich-infektsiya-simptomyi-prichinyi-stadii-lechenie-i-profilaktika-vich.html